

Roll No. : .....

Total Pages : 6

**3561**

**B.A. (Third Year) Examination, 2017**

**PSYCHOLOGY**

Paper – I

(Health Psychology)

*Time : Three Hours*

*Maximum Marks : 70*

**PART-A**

[Marks : 20]

(खण्ड-अ)

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART-B**

[Marks : 30]

(खण्ड-ब)

Answer *five* questions (250 words each). Select *one* question from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए।  
प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो।  
सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART-C**

[Marks : 20]

(खण्ड-स)

Answer any *two* questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

## **PART-A**

### **( खण्ड-अ )**

- 1.** Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिये :

#### **UNIT-I**

##### **(इकाई-I)**

- (i) Define Health Psychology.

स्वास्थ्य मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए।

- (ii) What do you mean by Health Psychologist ?

स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिक से आप क्या समझते हैं ?

#### **UNIT-II**

##### **(इकाई-II)**

- (iii) What is health belief ?

स्वास्थ्य विश्वास क्या है ?

- (iv) What do you understand by cultural model ?

सांस्कृतिक प्रारूप से आप क्या समझते हैं ?

#### **UNIT-III**

##### **(इकाई-III)**

- (v) What do you mean by life style ?

जीवन शैली से आप क्या समझते हैं ?

- (vi) Mention 'Type-A' behaviour.

'टाइप-ए' व्यवहार को बताइये।

## **UNIT-IV**

### **(इकाई-IV)**

(vii) What is stress management ?

तनाव (प्रतिबल) प्रबन्धन क्या है ?

(viii) Write types of stress.

तनाव के प्रकारों को लिखिए।

## **UNIT-V**

### **(इकाई-V)**

(ix) Mention children health problems.

बच्चों की स्वास्थ्य समस्याओं को समझाइये।

(x) Write old age problems.

वृद्धावस्था की समस्याएँ लिखिये।

## **PART-B**

### **(खण्ड-ब )**

## **UNIT-I**

### **(इकाई-I)**

2. What is nature and scope of Health Psychology ? Explain.

स्वास्थ्य मनोविज्ञान की प्रकृति व क्षेत्र क्या है ? समझाइये।

3. Highlight the importance of health psychology in life.

जीवन में स्वास्थ्य मनोविज्ञान के महत्व पर प्रकाश डालिये।

## **UNIT-II**

### **(इकाई-II)**

- 4.** Discuss the Bio-psycho model of health.

स्वास्थ्य के जैविक मनोवैज्ञानिक प्रतिमान की विवेचना कीजिए।

- 5.** What do health models represent ?

स्वास्थ्य प्रतिमान किस बात का प्रतिनिधित्व करते हैं ?

## **UNIT-III**

### **(इकाई-III)**

- 6.** Give some examples of behaviours in daily life which are health promoting.

दैनिक जीवन के कुछ ऐसे व्यवहारों का उल्लेख कीजिए जो स्वास्थ्यवर्धक हों।

- 7.** Show the difference between 'Health damaging' and 'Health promoting' life styles.

'स्वास्थ्य के लिए हानिकारक' एवम् 'स्वास्थ्यवर्धक' जीवन शैलियों में अन्तर दर्शाइये।

## **UNIT-IV**

### **(इकाई-IV)**

- 8.** Explain the causes and consequences of stress.

तनाव के कारण व परिणामों की विवेचना कीजिए।

9. How social support can manage stress ? Discuss.

सामाजिक सहायता तनाव का प्रबन्ध कैसे कर सकते हैं ?  
विवेचना कीजिए।

### **UNIT-V**

(इकाई-V)

10. Elaborate upon the health issues of elderly people.

वृद्धों के स्वास्थ्य सम्बन्धी पहलुओं की विवेचना कीजिए।

11. Explain the health problems of women. How they can be managed ?

महिलाओं की स्वास्थ्य सम्बन्धी पहलुओं की विवेचना कीजिए।  
इनका प्रबन्धन कैसे किया जा सकता है ?

### **PART-C**

(खण्ड-स)

### **UNIT-I**

(इकाई-I)

12. How important is the mental health as compared to physical health ? Explain the role of health psychology in mental health.

मानसिक स्वास्थ्य शारीरिक स्वास्थ्य की तुलना में कैसे महत्वपूर्ण है ? मानसिक स्वास्थ्य में स्वास्थ्य मनोविज्ञान की भूमिका को समझाइये।

## **UNIT-II**

### **(इकाई-II)**

- 13.** What are Cardio-vascular diseases ? Why are they important with reference to health psychology ?

हृदय-वाहिका रोग क्या हैं ? स्वास्थ्य मनोविज्ञान के संदर्भ में ये महत्वपूर्ण क्यों हैं ?

## **UNIT-III**

### **(इकाई-III)**

- 14.** Write an essay on Stress, Stressors and Stress Management.  
प्रतिबल, प्रतिबलकारक एवं प्रतिबल प्रबन्धन पर एक निबन्ध लिखिए।

## **UNIT-IV**

### **(इकाई-IV)**

- 15.** Discuss the symptoms, causes and management of CVD illness.  
सी.वी.डी. (CVD) रोग के लक्षण, कारण और प्रबंध की विवेचना कीजिए।

## **UNIT-V**

### **(इकाई-V)**

- 16.** Write an essay on elderly health.  
वृद्धों के स्वास्थ्य पर निबन्ध लिखिए।
-