

Roll No. :

Total Pages : 6

3851

B.A. IIIrd Year Examination, 2017

PHYSICAL EDUCATION

Paper – I
(Health Education)

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

PART–A [Marks : 20]
(खण्ड-अ)

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से
अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART–B [Marks : 50]
(खण्ड-ब)

Answer *five* questions (250 words each). Select *one* question
from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए।
प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो।
सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART–C [Marks : 30]
(खण्ड-स)

Answer any *two* questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से
अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-A

(खण्ड-अ)

UNIT-I

(इकाई-I)

1. (i) Write down the concept of Health.

स्वास्थ्य की अवधारणा लिखिये।

- (ii) Write about concept of Wellness.

सुयोग्यता की अवधारणा लिखिए।

UNIT-II

(इकाई-II)

- (iii) Write concept of Health education.

स्वास्थ्य शिक्षा की अवधारणा लिखिए।

- (iv) Write the objectives of Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य लिखिए।

UNIT-III

(इकाई-III)

- (v) Write the meaning of Nutrients.

पोषण का अर्थ बताइये।

- (vi) Write the meaning of Diet.

आहार का अर्थ लिखिये।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

- (vii) Write about definition of personal Hygiene.

व्यक्तिगत स्वच्छता की परिभाषा लिखिये।

- (viii) Write the meaning of Communicable Diseases.

संक्रामक रोगों का अर्थ लिखिये।

UNIT-V

(इकाई-V)

- (ix) Define First Aid.

प्राथमिक उपचार को परिभाषित कीजिए।

- (x) Write about Sprain.

मोच पर लिखिये।

PART-B

(खण्ड-ब)

UNIT-I

(इकाई-I)

- 2.** Explain Positive Health.

सकारात्मक स्वास्थ्य का वर्णन कीजिये।

- 3.** Write about Dimensions of Health.

स्वास्थ्य आयाम का वर्णन कीजिये।

UNIT-II

(इकाई-II)

4. Write the scope of Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा के क्षेत्रों के बारे में लिखिये।

5. Write the need of Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा की आवश्यकता पर लिखिये।

UNIT-III

(इकाई-III)

6. Write the Ideal diet for sportsman.

खिलाड़ियों के लिए आदर्श आहार के बारे में लिखिये।

7. Write the Classification of Food.

भोजन के वर्गीकरण पर लिखिये।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

8. Write about “Tuberculosis”.

टी.बी. के बारे में लिखिये।

9. Write about AIDS.

एडस के बारे में लिखिये।

UNIT-V

(इकाई-V)

- 10.** Write the importance of Safety Education.

सुरक्षा शिक्षा के महत्व का वर्णन कीजिये।

- 11.** Write about the common injuries of Physical Education and Sports.

शारीरिक शिक्षा एवं खेल की सामान्य चोटों के बारे में लिखिये।

PART-C

(खण्ड-स)

UNIT-I

(इकाई-I)

- 12.** Write the meaning of Health. Describe its importance.

स्वास्थ्य का अर्थ बताते हुए स्वास्थ्य के महत्व को समझाइये।

UNIT-II

(इकाई-II)

- 13.** Write the Principles and importance of Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धान्त एवं महत्व को लिखिये।

UNIT-III

(इकाई-III)

- 14.** Describe about malnutrition and causes of malnutrition.

कुपोषण का वर्णन करते हुए उसके कारणों को समझाइये।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

- 15.** Write the meaning of Postural and Postural Deformities.
आकृति का अर्थ बताते हुए उसकी विसंगतियों के बारे में
लिखिये।

UNIT-V

(इकाई-V)

- 16.** Explain the Principles of Safety Education.
सुरक्षा शिक्षा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये।
-